



Anno 16 - 12 gennaio 2018
Periodico di informazione e attualità
per i ragazzi di 8/11 anni
Supplemento ad Unico

*La distanza tra
terra e sole
si accorcia*

*Un inverno
eccezionale fu
quello del 1709*

INVERNO ... cosa non sappiamo

*Su Marte dura 8 mesi
Su Saturno 7 anni e
su Nettuno 40*

VISITA IL SITO WWW.IPICCOLI.ORG
e seguici sulla pagina e sul gruppo Facebook

Cosa non sappiamo sull'inverno

In inverno la distanza tra terra e sole si accorcia. I suoi raggi, però, arrivano più inclinati e quindi illuminano e scaldano di meno. Nell'emisfero australe succede il contrario.

Il Generale Inverno è l'espressione che fu coniata nel 1812 da Michel Ney, ufficiale di Napoleone durante la Campagna di Russia che scrisse che la guerra non fu battuta dalle armi, ma "dal Generale Fame e dal Generale Inverno". Le parole "inverno" e "ibernazione" vengono tutte e due dal latino hibernum, che significa appunto inverno. L'ibernazione, o letargo, è il modo che usano alcuni animali per superare i rigori della cattiva stagione.

L'inverno è anche la stagione in cui si disputano le Olimpiadi dedicate agli sport su neve e ghiaccio. La prima edizione ci fu nel 1924 a Chamonix (Francia): tra le specialità c'era anche Pattuglia militare, un misto tra sci di fondo, sci alpinismo e tiro a segno.

A San Pietroburgo (Russia), c'è il Palazzo d'Inverno, residenza degli zar dal 1732 al 1917. La sua facciata è lunga 500 metri! Oggi ospita il museo Hermitage, ma vanta ancora il titolo di palazzo reale più lungo del mondo.

Un inverno eccezionale fu quello del 1709. In Europa faceva così freddo che tutti i fiumi gelarono e si poteva passare il Po a piedi e attraversare il lago di Garda... su un carro di buoi.



Come tutte le stagioni, anche l'inverno ha una data ufficiale d'inizio: il 21 dicembre, giorno del solstizio. Nell'emisfero Sud il sole raggiunge la massima altezza sopra l'orizzonte, da noi resta basso e tramonta presto, è la notte più lunga dell'anno...

Ma allora il proverbio "Santa Lucia (il 13 dicembre), il giorno più corto che ci sia" è falso? Ecco la spiegazione:

il detto risale a prima del 1582 quando, per la riforma gregoriana, il calendario avanzò di 10 giorni in una sola notte.

Se per voi l'inverno è troppo freddo e lungo, consolatevi pensando che su Marte dura 8 mesi e il termometro scende a -140°C . Su Saturno dura 7 anni e su Nettuno 40.

Giardino d'inverno è il nome di strutture vetrate dove ospitare gli alberi di agrumi nei mesi freddi. Il più grande è il Crystal Palace di Londra: lungo 600 m e largo 150, copre una superficie di 84 mila m^2 , cioè più di 10 campi da calcio!

TEST

L'inverno



A CURA DI NUNZIA D'ANGELO

L'inverno è il periodo dell'anno che favorisce maggiormente l'immaginazione: ci si siede davanti al camino, si riflette sul passato, su quello che è stato, sull'anno appena trascorso, ci si prepara a quello che verrà.

A te piace questa stagione dell'anno? Come ti definisci più invernale o estivo?

- 1) Nell'immaginario collettivo, l'inverno è visto come...
 - a) il periodo più freddo e buio dell'anno
 - b) il periodo più colorato dell'anno

- 2) E' il periodo che simboleggia la rinascita!
 - a) SI, una rinascita rappresentata idealmente dalla primavera
 - b) NO, è un modo di dire

- 3) Per l'astronomia, l'inverno ha una durata di 89 giorni!
 - a) NO, dura un mese e coincide con le festività natalizie
 - b) SI, nel periodo che va dal 22 dicembre al 20 marzo

- 4) Per gli animali, domestici e selvatici, l'inverno scorre lento...passano molto tempo a dormire!
 - a) NO, in questo periodo dell'anno sono più nervosi
 - b) SI, i gatti dormono davanti al camino e gli animali selvatici nelle tane nella foresta

- 5) In inverno molti animali vanno in...
 - a) Letargo
 - b) Discoteca

- 6) In inverno si mangiano cibi...
 - a) Più caldi ed elaborati
 - b) Insalate fredde molto colorate

- 7) L'Inverno, la stagione più fredda dell'anno, è stata oggetto delle opere di alcuni tra i più grandi pittori di tutti i tempi!
 - a) No, a nessuno piace dipingere dell'inverno
 - b) SI, molti pittori da Van Gogh a Monet si sono dedicati a dipingere questa stagione

PROFILI

Maggioranza di A: SEI UN TIPO INVERNALE: ti piace questa stagione, non ti spaventa il freddo o il gelo, ma ti affascina la calma e la lentezza di questo periodo, che porta ad una rinascita primaverile e all'euforia estiva.

Maggioranza di B: SEI UN TIPO ESTIVO: non ti piace l'inverno, preferisci le temperature decisamente più calde dell'estate o al massimo quelle primaverili.

Perché abbiamo freddo quando abbiamo la febbre

L'ipotalamo è la parte del cervello che regola la nostra temperatura corporea: quando siamo in perfetta salute la mantiene a circa 36,5/37°C. Quando, invece, veniamo colpiti da una malattia, come per esempio l'influenza o un forte raffreddore, il nostro sistema immunitario entra in azione e prova a sconfiggere l'infezione con un aumento della temperatura. Il calore, infatti, uccide o rende inattivi virus e batteri. Appena il nostro corpo si scalda ecco che abbiamo la febbre. Se la temperatura dal malato supera i 40,5 °C, la febbre prende il nome di iperpiressia. Ma questo, normalmente, capita solo con le malattie infettive o con le intossicazioni.

Una conseguenza della febbre sono anche i brividi di freddo. Che in realtà sono degli spasmi involontari dei muscoli e non, invece, il tentativo del nostro corpo di combattere il freddo. Infatti, finché non raggiungiamo la temperatura che l'ipotalamo ha stabilito corretta per combattere il nostro malanno, sentiamo freddo. Se, per esempio, l'ipotalamo ritiene che per combattere l'influenza servano 39 °C e la febbre ci ha portato solo a 38, un brivido fa contrarre i muscoli per produrre calore, in modo che la nostra temperatura salga ancora un po'. Poi, quando il corpo ha raggiunto la temperatura febbrile prevista, la sensazione di freddo passa.

Spesso, la febbre compare oppure aumenta nel tardo pomeriggio, ossia quando si attiva la funzione corporea che gestisce il sistema immunitario. Del sistema immunitario fanno parte cellule specializzate per l'eliminazione di virus e batteri (dette anche cellule killer).

La febbre attiva delle proteine che tolgono il ferro dal sangue. La ragione è che i batteri non si moltiplicano se manca loro il ferro. Quando siamo guariti, il ferro ritorna a circolare nel sangue. Le proteine sono un elemento chimico essenziale di tutti gli organismi viventi.

Quando si ha la febbre ci sentiamo stanchi, spossati e senza appetito. Anche questo è un trucco del nostro meraviglioso organismo. Infatti, lo scopo di queste sensazioni è quello di convincerci a riposare, per non sprecare energia che serve al nostro corpo per combattere al meglio l'infezione evitando di affaticarci o nel complicato processo digestivo.