

PROGRAMMA ESCURSIONISTICO 2018



TERRA MIA!
ARTIGIANATO, CULTURA, ENOGASTRONOMIA E TURISMO DAL CILENTO

www.cilentoterramia.it

PROGRAMMA ESCURSIONISTICO 2018

Parco Nazionale del Cilento, Vallo Diano e Alburni.

Lunedì .

- a) **Gli itinerari di Roccagloriosa e i suoi musei. (F¹- C²)**
- b) **L'oasi di Morigerati e la visita del centro con i suoi musei. (F- N³)**
- c) **Escursione a Capo palinuro con visita a l'antiquarium (F- C)**
- d) **Passeggiata al borgo medioevale abbandonato di San Severino e visita e visita ai Ruder del Castello di Montelmo (Detto Castelluccio). (F- C)**
- e) **Sentiero della Primula a Palinuro (M⁴-N-C)**
- f) **Escursione da Sacco a Roscigno con visita alle gole del Sammaro e ai ruderi longobardi. (M- C- N)**
- g) **Trekking al Monte Stella da Pioppi per arrivare a San Mauro Cilento. (I⁵-C-N)**
- h) **Monte Licosa da San Marco con visita del borgo.(I-N-C)**
- i) **Escursione delle Cappelle Rupestri di Magliano Vetere .(I-N-C)**
- j) **Escursione Grotta dell'Acqua.(F-N)**
- k) **Escursione delle Cale a Camerota.(I-M-N)**
- l) **Escursione a Piaggine a Monte Vivo.(I-N)**
- m) **Escursione da Campora a Moio della Civitella.(I-M-N-C)**
- n) **L'Anello del Monte Bulgheria da Roccagloriosa. (I-N)**

2. Martedì.

- a) **Trekking al Monte Stella da Pioppi per arrivare a Perdifumo. (I-N-C)**
- b) **Trekking da Marina ad Ascea a Palinuro via Mandia. (I-N)**
- c) **Trekking Gole del Calore.(I-N)**
- d) **Trekking sulla Nuda (Postiglione).(I-N)**
- e) **Escursione da S. Mauro Cilento al M. Stella per concludere a Stella Cilento. (M-C)**
- f) **Visita di Castellabate e Santa Maria di Castellabate. (C)⁶**
- g) **Escursione Monte Ceraso di Sapri.(I -N)**
- h) **Corleto Monforte – Sant'Angelo a Fasanella.(I-N-C)**
- i) **Sessa Cilento – San Mauro Cilento.(M-N-C)**
- j) **Escursione Monte Motola.(I-N)**
- k) **Escursione Moio della Civitella- Cannalonga.(N-M-C)**
- l) **Escursione da San Biase (Ceraso) – Laurito . (I-M-N-C)**

¹ F = Facile

² C = Culturale

³ N = Naturalistica

⁴ M = Media difficoltà

⁵ I = impegnativa.

PROGRAMMA ESCURSIONISTICO 2018

3. Mercoledì.

- a) **Escursione da Pisciotta a Rodio con vista dei borghi.(M-N-C)**
- b) **Escursione da San Mauro Cilento al Monte Stella. (M-N)**
- c) **Escursione da Rocca Cilento a Rutino .(M-N-C)**
- d) **Escursione anello a Cuccaro Vetere via Castinatelli di Futani.(M-N)**
- e) **Escursione Punta Tresino. (F-N)**
- f) **Escursione da San Giovanni a Piro sul Monte Bulgheria.(I-N-C)**
- g) **Escursione Apprezzami l'asino.Sapri.(I-N)**
- h) **Escursione Teggiano.(C)**
- i) **Escursione Raja del Pedale. (I-N)**
- j) **Escursione la Montagnola. (I-N)**
- k) **Escursione Grava di Vesalo- Monte Calvello.(I-M-N)**
- l) **Escursione da Camerota – Palinuro. (I-M-N-C)**

4. Giovedì.

- a) **Escursione da Novi Velia al Monte Gelbison.(I-N)**
- b) **Escursione da Sanza sul Cervati.(I-N)**
- c) **Escursione da Ottati al Monte Panormo.(I-N)**
- d) **Escursione sul Monte Chianiello via Magliano Vetere.(I-N)**
- e) **Escursione Da Stella Cilento al Monte Stella e dal Monte Stella a Pioppi.(I-N)**
- f) **Escursione Licusati – San Giovanni a Piro via Monte Bulgheria.(I-N)**
- g) **Escursione L'anello del Monte Sacro.(I-N)**
- h) **Escursione Monte Faiatella.(I-N)**
- i) **Escursione Monte Centaurino. (I-N)**
- j) **Escursione Padula – Sala Consilina.(I-N)**
- k) **Escursione Moio della Civitella-Vesalo.(I-N-C)**
- l) **Escursione da Agnone a Serramezzana e da Serramezzana ad Agnone via Ortodonico . (I-N-C)**

5. Venerdì.

- a) **Escursione lungo il fiume Rio Casaletto e all'oasi del Capello (M) a Casaletto Spartano. (M-N)**
- b) **Itinerario a Campora. (F-N)**
- c) **Itinerario Marina di Ascea - Marina di Pisciotta. (I-N-C)**
- d) **Itinerario agli scavi di Moio della Civitella.(F-N-C)**
- e) **Escursione da Laurino alla grava di Vesalo.(M-N)**
- f) **Escursione da Stella Cilento al Monte Stella.(M-N)**
- g) **Escursione Gorga – Stio Cilento.(M-C)**
- h) **Escursione Piaggine – Monte Ausito- Laurino – Valle dell'Angelo.(I-M-C)**
- i) **Escursione Monte Ceraso di Sapri.(I-N)**
- j) **Escursione Laurino – Valle dell'Angelo.(M-C)**
- k) **Escursione a Sant'Angelo a Fasanella (Guerriero dell'Antece). (I-C)**

PROGRAMMA ESCURSIONISTICO 2018

I) Escursione lungo la Costa Cilentana da Palinuro a Camerota.(I-N)

6. Sabato.

- **Eventi a richiesta.**
- **Eventi a richiesta per il Parco Nazionale del Pollino in Calabria**
- **Eventi a richiesta per il Parco Nazionale dell'Appennino Lucano , della Val D'Agri e Lagonegrese e in Basilicata.**
- **Eventi a richiesta per il Parco Regionale di Cognato Gallipoli delle Piccoli Dolomiti Lucane e in Basilicata.**

NOTE.

Nello Zaino: Acqua (almeno 1,5 L), cappello, crema solare, k-way, costume, pranzo a sacco, macchina fotografica.

Munirsi di :Bastoncini telescopici o bastone normale, scarpe da trekking e di abbigliamento adeguato in base alle stagioni-

Il programma per ovvie ragione può essere modificato o annullato.

La scelta dell'escursione tra le possibili opzioni avviene in base al criterio delle maggiori richieste su prenotazioni.

Eventi a rifiuto zero.

Ogni partecipante è vincolato alla sottoscrizione di una liberatoria ai fini delle proprie responsabilità.

Per informazioni e prenotazione .

Accompagnatore Escursionistico Nazionale di Montagna (AEN).

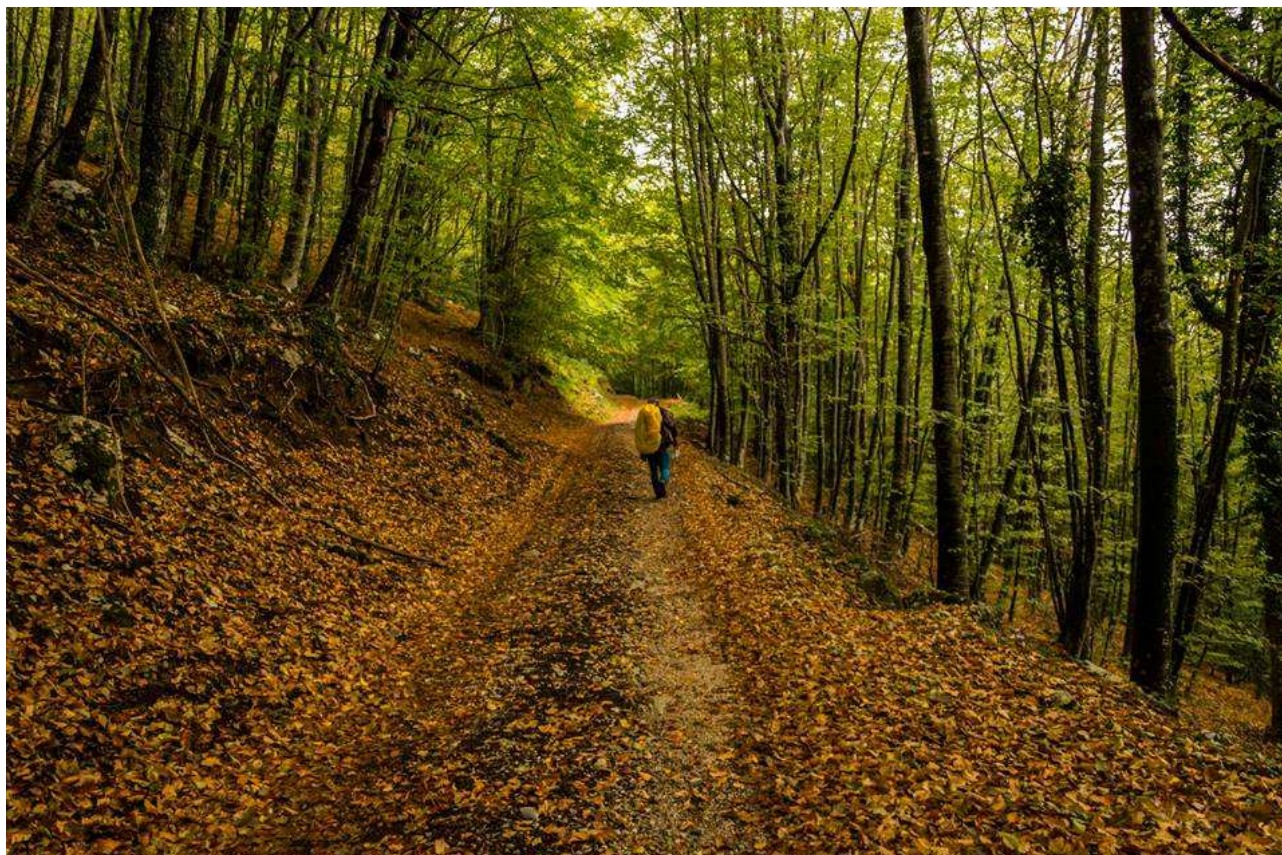
Francesco D'Alessandro cell. 342 3193841.

Email. dott.francesco.dalessandromail.com

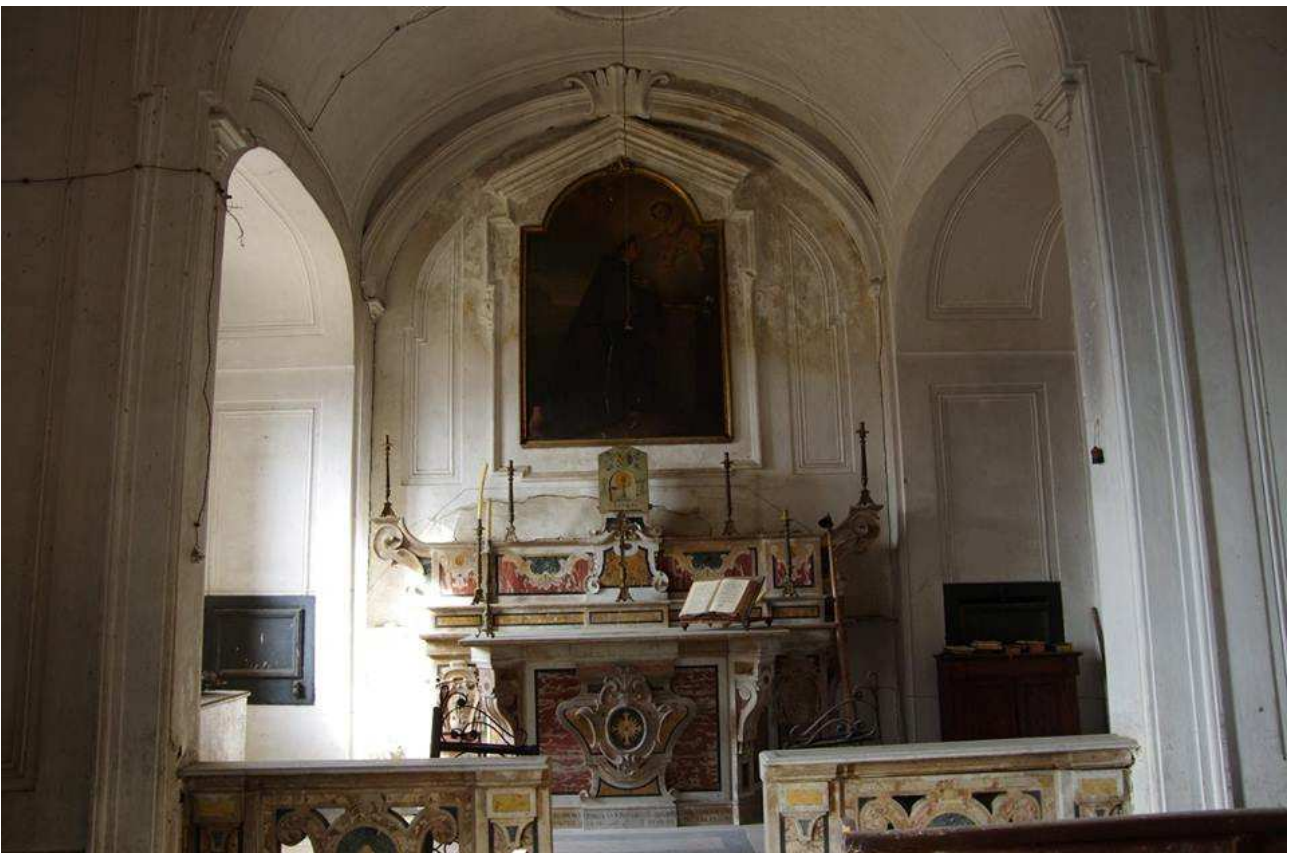
PROGRAMMA ESCURSIONISTICO 2018

CONDIZIONI E TARIFFE :

- 1. Questo programma è valido per tutte le stagioni .**
- 2. Questo programma è valido dal lunedì al sabato.**
- 3. Domenica è libera.**
- 4. Gruppi fino al massimo di 15 persone.**
- 5. Prezzi da concordare con la Guida.**



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO 2018



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO 2018



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO 2018



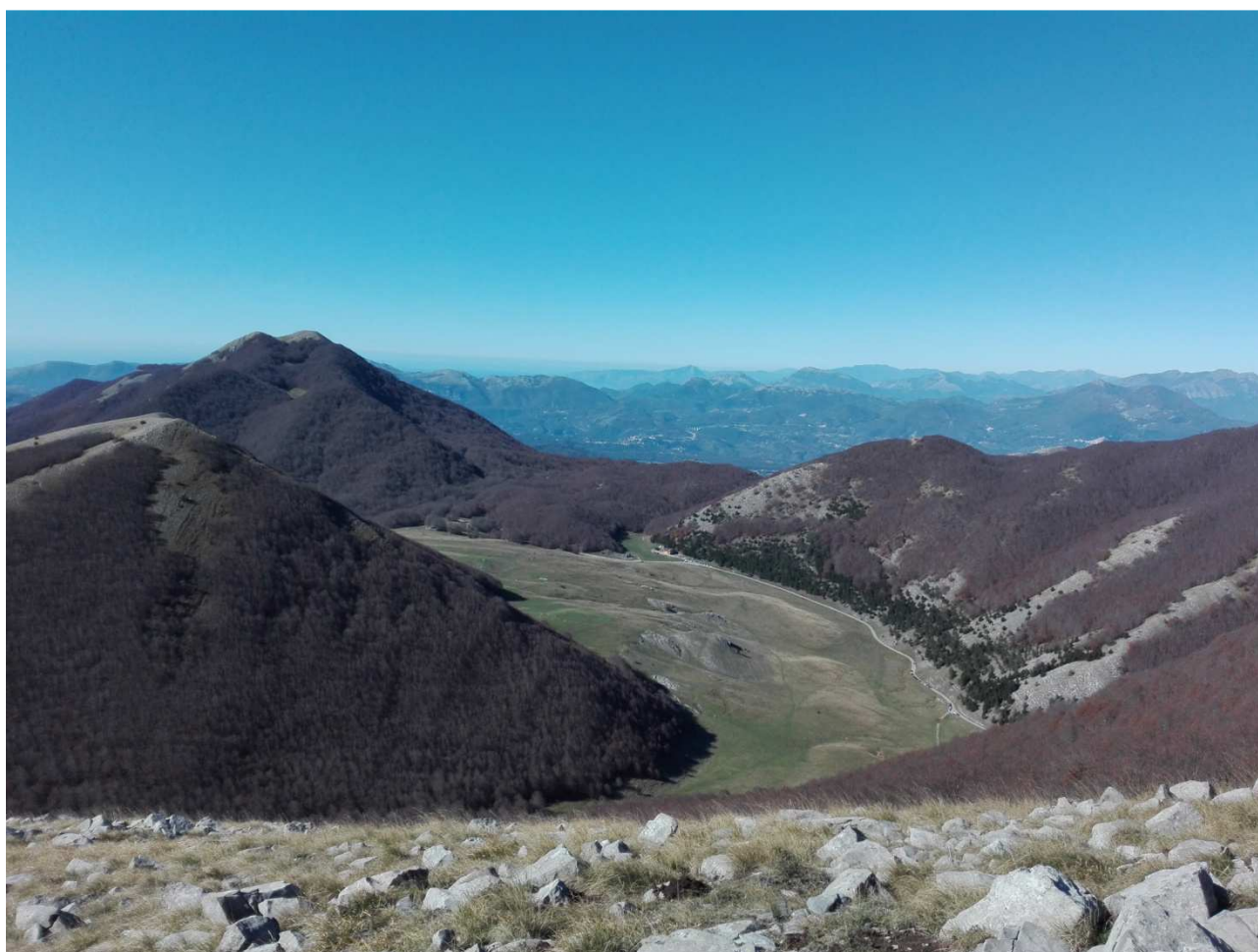
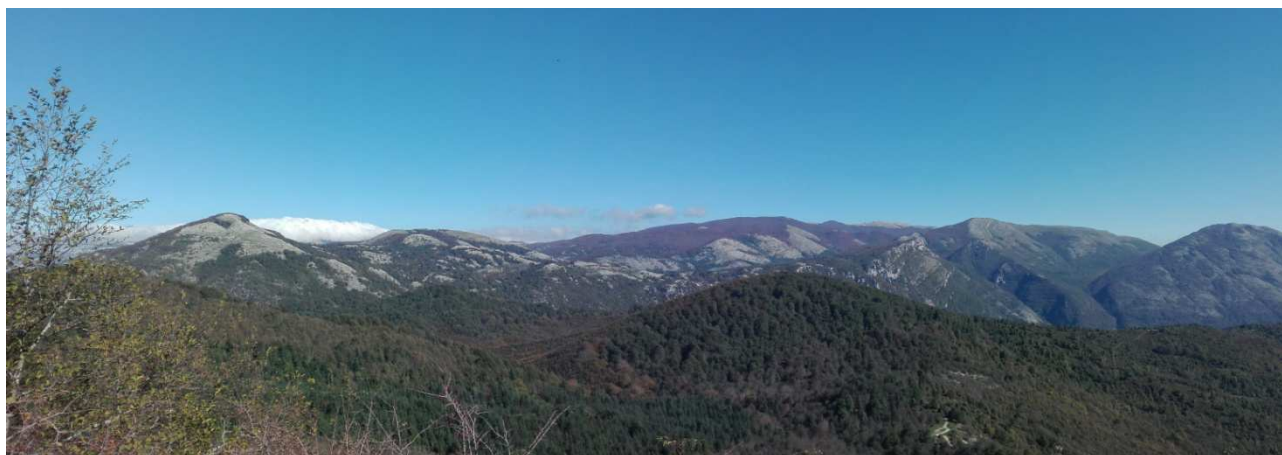
PROGRAMMA ESCURSIONISTICO 2018



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO 2018



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO 2018



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO 2018



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO 2018

